

Creecer en pareja

Residencial de verano para el cuidado y el crecimiento de la pareja



"La pareja es una escuela de crecimiento" (Suzy Stroke)

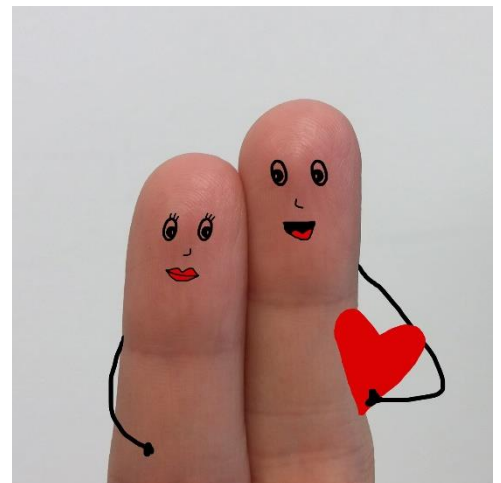
EL SENTIDO

de este taller residencial es **crear un espacio de cuidado y crecimiento para la pareja**, que permita reforzar su vínculo amoroso: reconociendo los valores, los puntos fuertes y débiles de la relación, sanando las heridas que pueda haber, ofreciendo recursos para mejorar las habilidades comunicativas, gestionando los miedos e inseguridades que se puedan generar en el día a día, y afrontando también los nuevos retos que nos presenta la vida.

Consideramos de vital importancia aprender a impregnar la vida en común de **mayores dosis de consciencia, intimidad, respeto y valoración recíproca**, para poder abrir **espacios de mayor alegría, amor y bienestar en la convivencia**. Siendo conscientes de que todo ello son ingredientes también que enriquecen creativamente la **sensualidad y la sexualidad**. En definitiva, lo que buscamos es llegar a formular nuevos significados en el proyecto común de pareja, que establezcan las bases para vivir e **irradiar una vida más plena y feliz**.

PARA QUÉ

- Hacer un balance constructivo de la vivencia de la vida en la pareja
- Incrementar y enriquecer el amor en la pareja
- Reforzar el vínculo a través de la revisión de la relación
- Ofrecer nuevos recursos para dinamizar y enriquecer la vida en común
- Reconocer los puntos fuertes y débiles de la relación
- Mejorar las habilidades comunicativas de la pareja
- Favorecer una sensualidad/sexualidad más creativa
- Manejar miedos e inseguridades que puedan surgir en la relación
- Reformular nuevos significados en el proyecto de pareja



QUÉ

Eros, comprensión y reconocimiento como ingredientes en una relación sana

Valores de la pareja

Espacios para el cuidado y enriquecimiento de la pareja

Cómo me cuido yo, cómo te cuido a ti y cómo cuidamos la relación

Envejeciendo juntos o el paso del tiempo

CÓMO

Espacios de comunicación grupal y de pareja, prácticas de silencio y meditación en pareja, experiencias de voz, sonido y canto libre, juegos, dinámicas, constelaciones, ...y algunas sorpresas más...en un espíritu lúdico, festivo y creativo.



FACILITADO POR:

Rosa Medina, psicóloga y psicoterapeuta, experta en canto libre transformador

Vicens Olivé, socio fundador del Institut Gestalt. Gestalt & PNL-Coach

PARA QUIÉN: parejas

CUÁNDO: 2-5 de agosto (en régimen residencial)

HORARIO: 10 – 14 y 16 – 20 (el día 5 se finalizará después de comer)

DÓNDE: Cal Canela. Almenara Alta, Urgell. Cataluña (*)

CUÁNTO por pareja: Taller: 580€ (Amics del Institut: 480 €. Basta que un miembro de la pareja lo sea). Estancia: 410 €, por pareja. Plazas limitadas

CÓMO APUNTARSE: Institut Gestalt 932372815, mail: ig@institutgestalt.com

(*) El pueblo de Almenara Alta está situado a 6 km. de Agramunt, a 15 km. de Tàrrega, a 45 km. de Lleida y a 125 km. de Barcelona