



institut gestalt

MÁSTER EN COACHING CON PNL

22ª EDICIÓN



INSTITUT GESTALT
CURSO ACADÉMICO 2018-2019

PRESENTACIÓN

El Coaching incide en el cliente a través de un proceso de relación, conversación y exploración continua que le ayuda a definir su Norte personal, sus objetivos en las áreas más significativas e implementar un plan de acción efectivo y concreto para conseguir los resultados ecológicos apropiados.

Actualmente el Coaching también está evolucionando, en las organizaciones modernas, como la forma natural de liderazgo del siglo XXI. La Programación Neurolingüística (PNL), con todo el bagaje del modelado de la excelencia humana, en diversas áreas como la comunicación, la facilitación de cambios, la conducción de grupos, etc. aporta al Coaching los elementos claves y la metodología precisa para dotar al PNL-Coach de las competencias necesarias para realizar su labor de facilitar a las personas el conseguir sus objetivos, desarrollar capacidades latentes y aprender constantemente a través del uso de la retroalimentación [feedback], favoreciendo así el autoconocimiento del cliente (coachee) y le facilita que éste desvele todo su potencial interno para generar e implementar nuevas definiciones de sí más completas y actuales, así como el acceso a nuevos recursos y valores personales posibilitadores de grandes cambios.

Este máster en Coaching con PNL tiene el objetivo de ofrecer una sólida formación a futuros profesionales del Coaching en el arte de acompañar a personas y equipos en sus caminos de crecimiento y desarrollo personal, relacional, profesional y social.

OBJETIVOS

Los Objetivos de este máster en coaching con PNL son los siguientes:

- 1.- Desarrollar la identidad del PNL-Coach y su actitud: aprender a aprender (el “no saber-curioso”) presencia, apertura, humildad, conocimiento, respeto y aceptación. Conexión con uno mismo, con el otro y con el sistema.
- 2.- Lograr ser un excelente PNL-Coach, acompañando procesos de cambio en personas y grupos.
- 3.- Ampliar las habilidades comunicativas y de cambio.
- 4.- Adquirir nuevos recursos personales, relacionales y profesionales para la práctica del Coaching.
- 5.- Obtener un mayor autoconocimiento y ser un incrementador de consciencia de los clientes.
- 6.- Actualizar las competencias inconscientes, tomando consciencia de lo que ya se sabe.
- 7.- Adquirir nuevas metodologías de PNL & Coaching.
- 8.- Aprender constantemente con los feedbacks dados y recibidos.
- 9.- Integrar las Competencias y Códigos Éticos de un profesional del Coaching, según la ICF, y la Asociación española de PNL (AEPNL).
- 10.- Poder acceder a las certificaciones correspondientes de ICF y de la AEPNL.

METAS DEL APRENDIZAJE COMO COACH:

- Conocer la historia del y los tipos de Coaching junto con sus definiciones más corrientes.
- Implementar toda la PNL aprendida en cursos anteriores en los procesos de Coaching.
- Conocer e integrar las Competencias y el Código Ético del coach, según la ICF y la AEPNL.
- Tipos, niveles y aplicaciones del Coaching: individual, de equipos y ejecutivo, Coaching con “C” y con “c”.
- Discriminar entre estados de Flujo y estados de Quiebre con la Ecología de Vida.
- La sesión inicial: de la demanda al contrato.
- Seguimiento y cierre del proceso de Coaching.

- Implementado las habilidades comunicativas: el arte de la escucha y el arte de la pregunta poderosa para el desafío del mapa del cliente, la reformulación, etc.
- Identificación y cambio de creencias.
- El Coaching “on line”.
- Desarrollo de la actitud del coach con PNL.
- Bases para el establecimiento de una relación productiva.
- Expectativas y criterios inadecuados en relación al éxito.
- Recursos: Modelaje y Generador de nuevos comportamientos.
- Trabajo y acompañamiento de las diversas emociones.
- El modelado de diversos profesionales de otras escuelas de Coaching y sus aportaciones para el coach con PNL: Generativo, Co-Activo, Sistémico, Wingwave®, Estratégico, Deportivo, Corporal, Transformacional, etc.
- Construirse una nueva identidad como PNL-Coach.
- Requerimientos del Coaching en organizaciones.
- PNL para el Coaching: el Rapport, condiciones de buena formulación de objetivos, jerarquía de valores, Niveles Neurológicos, el modelo POPS, el feedback, la línea del tiempo, las posiciones perceptivas, etc.
- El Norte personal del coach con PNL.
- Desarrollar la capacidad de dar feedback constantemente en los procesos de Coaching.
- Realizar dos procesos a lo largo del curso de Coaching con PNL como coach y coachee.
- La supervisión del coach para su proceso de crecimiento y aprendizaje.
- Aprender habilidades en el manejo de grupos (Coaching grupal).
- Herramientas de la Gestalt para el Coaching.
- Prácticas de Coaching: supervisadas individuales y grupales

PROGRAMA

Módulo 1: 19 y 20 de Octubre de 2018: Facilitadores: Vicens Olivé (ACC), Xavier Florensa, Antonio Ruiz (ACC).

Inicio y encuadre del curso.

¿Qué es PNL? ¿Qué es el Coaching? Significado del vocablo “coach”.

Historia y aspectos básicos del Coaching.

Tipos de Coaching: individual (life y executive coaching), grupal (team coaching).

El contrato de aprendizaje.

Estructura de un proceso de Coaching.

El feedback a la persona, sus acciones y sus resultados.

Coaching con PNL: El Modelo del fluir-quiebre.

Zona de confort / zona de potencialidad.

La Ecología de Vida.

El Diseño de los Objetivos y planes de acción.

Organización de las prácticas individuales de Coaching con PNL.

Módulo 2: 9 y 10 de Noviembre de 2018: Facilitadores: Xavier Florensa, Antonio Ruiz (ACC).

Prácticas de Coaching individual supervisadas.

El Coaching Corporal. Esperanza Martín.

El arte de la observación y de la escucha.

El arte de la pregunta. Tipos de preguntas. Las preguntas poderosas.

Como acompañar para definir objetivos.

PNL para el coaching: El Modelo POPS.

Explicación y organización de las Facilitaciones de Coaching con PNL grupales.

Módulo 3: 14 y 15 de Diciembre de 2018. Facilitadores: Xavier Florensa, Antonio Ruiz (ACC).

Prácticas de Coaching individual supervisadas.
El Coaching Estratégico. Santiago Olmo y Adela Resurrección.
La gestión de las emociones en el Coaching.
Competencias básicas de ICF.
La certificación en Coaching según: OCCI, ICF y AEPNL.
Supervisión y revisión de casos.

Módulo 4: 18 y 19 de Enero de 2019. Facilitadores: Xavier Florensa, Antonio Ruiz (ACC).

Prácticas de Coaching individual supervisadas.
Coaching deportivo. Montse Cascalló.
Facilitaciones de Coaching grupal: El Coach como guía.
El coaching Organizacional y Ejecutivo.
Trabajo con el collage.
PNL para el Coaching: Niveles Neurológicos.

Módulo 5: 22 y 23 de Febrero de 2019. Facilitadores: Vicens Olivé (ACC), Xavier Florensa, Antonio Ruiz (ACC).

Prácticas de Coaching individual supervisadas.
El Coaching Wingwave. Vicens Olivé y Aina Olivé.
Facilitaciones de Coaching grupal: Coaching del Comportamiento.
Establecer el acuerdo de coaching. La agenda del cliente.
El contrato de Coaching.
Revisión de la Ecología de Vida.
Jerarquía de valores y contravalores del coach y del coachee.
El cierre del proceso de Coaching.

Módulo 6: 22 y 23 de Marzo de 2019. Facilitadores: Xavier Florensa, A. Ruiz (ACC).

Prácticas de Coaching individual supervisadas.
El Coaching Transformacional. Hervé Felouzat.
Facilitaciones de Coaching grupal: Coaching para el desarrollo de competencias.
El Coach como retador del mapa del cliente.
La auto-confrontación como herramienta para la toma de conciencia.
Revisión grupal del proceso de aprendizaje.
La PNL y la Gestalt para el Coaching, Ecología de los objetivos.

Módulo 7: 26 y 27 de Abril de 2019. Facilitadores: X. Florensa, Antonio Ruiz (ACC).

Prácticas de Coaching individual supervisadas.
El Coaching Sistémico. Antonio Ruiz.
Facilitación de Coaching grupal: El Coaching de Tutoría, creencias y valores.
PNL para el Coaching. Trabajo con la línea del tiempo.
La práctica de la supervisión y revisión de casos como coach

Módulo 8: 17 y 18 de Mayo de 2019. Facilitadores: Xavier Florensa, A. Ruiz (ACC).

Prácticas de Coaching individual supervisadas.
El Coaching Co-Activo. Pablo Tovar y Leire García.
Coaching "on line".
Facilitación de Coaching grupal: El Coaching del Patrocinio.
Ofrecerse como PNL-Coach: marketing y creación de la oferta de coaching profesional.
Hipnosis para el coaching.

Módulo 9: 7, 8 y 9 de Junio de 2019. Facilitadores: Vicens Olivé (ACC), Xavier Florensa, Antonio Ruiz (ACC).

Prácticas de Coaching individual supervisadas.
Facilitación de Coaching grupal: El Coaching del Despertar.
Integración del rol del facilitador (team coaching).
PNL de tercera generación: El viaje del héroe
Revisión de fin de curso de la Ecología de Vida.
Cierre de las prácticas individuales finales de Coaching con PNL.
El Norte del PNL-Coach
Evaluación final.
Entrega de certificados.
Cierre del máster.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

La adquisición de los nuevos aprendizajes se efectuará a través, tanto de la revisión y actualización de los contenidos de la PNL útiles para el Coaching, como de la asimilación de las nuevas aportaciones del Coaching y de las competencias base de la ICF. Durante el desarrollo del programa las personas tendrán la oportunidad de desarrollarse como PNL-Coach facilitando tanto el Coaching individual (dentro de las sesiones formativas, así como entre encuentro y encuentro a lo largo del curso), como el Coaching grupal, adquiriendo la práctica de este nuevo enfoque.

Dentro de la metodología se incluye también la correspondiente supervisión y reciclaje para el afinamiento del trabajo y de la identidad del PNL-Coach. Durante la formación se aprenden y revisan los fundamentos, metodologías y prácticas de la Programación Neurolingüística y el Coaching tomando como estructura fundamental las competencias básicas de ICF. A través de una revisión ecológica de todos los aspectos que intervienen en la vida de una persona, se muestra al alumno cómo se favorece el desarrollo de su propio potencial y el de otros, implementando los recursos necesarios para conseguir los objetivos que se haya propuesto.

La modalidad de aprendizaje es principalmente presencial y vivencial. Se combinan sesiones más conceptuales con una parte fundamentalmente práctica. El número total de horas presenciales es de 140 horas.

Adicionalmente a estas sesiones presenciales (a esas 140 horas), con el objetivo de profundizar en el aprendizaje de las habilidades de coach con PNL y de garantizar unos niveles adecuados de calidad en una profesión eminentemente práctica, se requerirán sesiones de práctica de Coaching adicionales (algunas serán grabadas en audio y en vídeo). El programa organiza triadas/parejas de trabajo que permiten realizar dos procesos individuales de Coaching one-to-one, y uno de Coaching grupal como coach y como coachee a lo largo del curso entre módulo y módulo.

El número total de horas del programa son 160, teniendo en cuenta las presenciales son 140 horas y no presenciales son de 20 horas (espacios de tutoría y prácticas entre módulo y módulo).

SISTEMA DE EVALUACIÓN

En el último encuentro de esta formación se realizará un sistema de evaluación de cada participante, tanto de los aspectos teóricos como prácticos, apoyándonos también en todos los feedbacks que el alumno habrá recibido a lo largo de todo el curso, tanto de los profesionales de la PNL y del Coaching, de los tutores del curso, de sus mismos compañeros de aprendizaje, así como de sus clientes de Life & Team Coaching.

Para la obtención de diplomas y certificados es imprescindible cumplir los requerimientos mínimos exigidos por la Asociación Española de PNL (AEPNL), y por la International Coaching Federation (ICF) a nivel de asistencia, prácticas de Coaching supervisadas, grabaciones, etc.



CALENDARIO Y DURACIÓN

Este máster inicia el 19 de octubre de 2018 y finaliza el 9 de junio de 2019.

Las fechas de los encuentros son las siguientes:

19-20 de octubre-2018, 9-10 de noviembre, 14-15 de diciembre, 18-19 de enero-2019, 22-23 de febrero, 22-23 de marzo, 26-27 de abril, 17-18 de mayo y 7-8-9 de junio (residencial sábado y domingo). El horario es el siguiente:

- De octubre a mayo: Viernes de 16 a 22h y sábado de 9:30 a 20:30h.
- En junio: Viernes de 16 a 22h en el Institut Gestalt. Sábado y domingo, para el cierre del curso, será en modalidad residencial fuera de Barcelona. Sábado de 9:30 a 20h y domingo de 9:30 a 14:30h

DIRECCIÓN Y PROFESORADO

Los directores y tutores del curso son Vicens Olivé (ACC), Xavier Florensa (PNL-COACH) y Antonio Ruiz (ACC).

Teniendo en cuenta uno de los fundamentos de la PNL, el “modelaje”, durante el curso está programada la visita de coaches de distintas escuelas con el objetivo de mostrarnos los fundamentos y enfoque de sus escuelas, así como de dotar a los alumnos de herramientas adicionales complementarias a la PNL, y de utilidad para la práctica de su Coaching. Estos encuentros también permitirán a los alumnos “modelar” otros estilos y modos de trabajar. Los coaches invitados y la escuela que nos mostrarán son:

- Esperanza Martín. Coaching corporal
- Montse Cascalló (PCC). Coaching Deportivo
- Hervé Felouzat (ACC) Coaching Transformacional.
- Adela Resurrección y Santiago Olmo. Coaching Estratégico.
- Pablo Tovar (ex-PCC) y Leire García (CTI). Coaching Co-Activo.
- Vicens Olivé (ACC). Coaching Generativo y Ecología de Vida.
- Aina Olive. Coaching Wingwave®.
- Antonio Ruiz (ACC). Coaching Sistémico.
- Xavier Florensa y Antonio Ruiz (ACC). Coaching organizacional y de equipos.

Cada encuentro tiene una duración de 4 horas. La dirección del equipo podrá cambiar la agenda, así como invitar a otros coaches, para cubrir y solventar posibles imprevistos.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Se recomienda acceder a la formación habiendo realizado el nivel de Practitioner en PNL. Existe la posibilidad de acceder a este curso sin éste. En ese caso es necesario tener previamente una entrevista personal o telefónica con un miembro del área de PNL y Coaching del Institut Gestalt. El número máximo de participantes es de 32 personas.

TITULACIÓN

Esta formación está avalada y certificada por el Institut Gestalt, la Asociación Española de PNL (AEPNL) y por ICF (programa ACSTH), y permite también el acceso a otras entidades certificadoras como OCC-Internacional y otras.

Conferencia de presentación de este máster: Martes 2 de octubre, a las 20 h. en el Institut Gestalt.

IMPORTE

Precio: 2750 €

Forma de pago: Matrícula 275 € y nueve mensualidades de 275 €

Descuentos:

- 100 € si se ha cursado previamente otro nivel de PNL en el Institut Gestalt.
- 200 € por pago total anticipado, un mes antes del inicio del curso.

La matrícula la ha de abonar el alumno ya que es la que garantiza la plaza en la recepción del Institut mediante efectivo o con tarjeta de crédito (esta opción también por teléfono) o bien realizando un ingreso o transferencia al número de cuenta del Institut Gestalt: Catalunya Caixa/BBVA: ES94-0182-6315-0002-0013-6054 indicando el nombre, apellidos y el curso que se abona y enviando el comprobante a pnl@institutgestalt.com

Las mensualidades se pagan mediante domiciliación bancaria.

La devolución de la reserva se realiza mediante transferencia si se comunica la baja con mínimo cuatro semanas de antelación al inicio del curso, pasado este término no será retornable la matrícula.

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

Esta formación se imparte en el Institut Gestalt de Barcelona: Calle Verdi nº 94.

Para información adicional sobre esta formación, contactar con:

coaching-pnl@institutgestalt.com ó al teléfono: 93 237 28 15 (Cinta)

<http://www.institutgestalt.com>

Link de vídeo sobre el máster en coaching con PNL:

<https://www.facebook.com/vicensolivepibernat/videos/1439259816150125/>