

## Disolución del bloqueo de Mimi

<http://www.rhein-berg-online.ksta.de/html/artikel/1170147200165.shtml>

Kölner Stadtanzeiger, 4 de febrero, 2007

Traducción

Wingwave y la amígdala: el papel crucial de la mente en el triunfo de un partido de balonmano.

Por KARIN M. ERDTMANN, 4 de Febrero, 2007, 7:51 PM

Kürten/Colonia – Sucedió inmediatamente después de las semifinales en el Kölnarena (estadio de Colonia). En un dramático partido, Alemania luchaba en la final del Campeonato Mundial de Balonmano cuando el jugador alemán “Mimi” Kraus abrazó a un espectador que se encontraba en el área reservada para la prensa y exclamó: “ El ha removido mi bloqueo!” Su entusiasmo estaba dirigido a Günter Klein, un hombre de 57 años de Kürten que es instructor en la Universidad Alemana del Deporte en Colonia y que fue entrenador de la liga nacional de balonmano y actualmente instructor de la Liga A.

En ese momento se supo algo que hasta entonces era conocido solo por unos cuantos. Poco antes de iniciarse el Campeonato Mundial de Balonmano, el Sr. Klein fue contactado por el entrenador nacional Heiner Brand, ya que su equipo había sufrido varios contratiempos a causa de lesiones. Pidió al Sr. Klein que trabajara con varios de los jugadores del equipo para ayudarlos con ciertos aspectos mentales del juego. Aparentemente el asunto se trató de una manera discreta y efectiva. Antes de haber contratado al Sr. Klein, casi nadie creía posible que el equipo alemán fuera capaz de alcanzar las finales.

Al Sr. Klein no le agrada hablar sobre quien ha recibido su entrenamiento, sin embargo, el lenguaje corporal de los jugadores alemanes habla por sí solo. De camino hacia los vestuarios, el defensa Oliver Roggisch de 2.00 mts. dió al Sr. Klein, que por cierto mide 1.82 mts., un abrazo tan fuerte que por poco le deja sin respiración. También el hecho de que el legendario portero Henning Fritz mostrara el mismo comportamiento, lleva a sospechar que la estrella a cargo de la portería también debe parte de su recuperación al entrenamiento del Sr. Klein.

Mientras tanto, el Sr. Klein se comporta en su manera habitual. Indica que por supuesto, se puso a disposición de Heiner Brand cuando éste le contactó. Tuvo la

oportunidad de trabajar individualmente con los jugadores por un período de tres días durante la preparación para el campeonato. Cuando se le preguntó de qué manera contribuyó al éxito, el Sr. Klein utilizó el término de “entrenador para la cabeza”. El es un “entrenador mental”, explica, que trata de reducir los temores y remueve los bloqueos mentales utilizando la kinesiología y el método “Wingwave”. Los atletas profesionales no son sus únicos clientes, el Sr. Klein trabaja con varios estudiantes que sufren las mismas ansiedades cuando van a presentarse a un examen.

Aparentemente, el método Wingwave también les dio “alas” a los jugadores del equipo alemán y le dio al Sr. Klein, que se encontraba en las gradas unas “descargas hormonales en el cerebro”. “Cuando sonó el silbato que indicaba la finalización del partido se me aguaron los ojos”, admite abiertamente. Fue una sensación increíble el encontrarme entre 19.000 espectadores vitoreando a su equipo frenéticamente. “Pueden transmitirte una tremenda energía, hacer que cualquier cosa sea posible”, dijo el Sr. Klein.

Pero ya sea en deportes de alta competición o en la vida cotidiana, para Günter Klein, el tener el coraje de cometer errores es lo que hace el éxito posible. “Los errores ayudan al desarrollo y contribuyen a nuestro crecimiento”, dijo. Definitivamente el Sr. Klein se alegra de haber podido contribuir en una “pequeña fracción” al triunfo de los jugadores de balonmano. “Como entrenador, soy igual que un guía de alpinistas, me mantengo detrás de ellos”. Mientras otros disfrutan de la fama, él se siente listo para afrontar nuevos retos, los cuales enfrenta con su usual optimismo. “Mientras haya más soluciones que problemas, no habrá dificultades”.

### El método Wingwave

Publicado el 4 de Febrero , 2007, 7:51 PM

Wingwave es el nombre que se le da al método de entrenamiento utilizado por Günter Klein. Este método se basa en la asunción de que el cerebro no distingue entre heridas físicas y mentales. Esto ha sido demostrado durante varias pruebas utilizando imágenes de resonancia magnética. Aunque las heridas físicas acaban curándose, las heridas mentales se graban en el cerebro. Estas tienen un efecto que puede durar toda la vida, afectando particularmente a la amígdala, la cual según el Sr. Klein, actúa como un semáforo entre el hemisferio izquierdo y derecho del cerebro. “Si reconoce una situación que la persona no ha sido capaz de superar en el pasado, enciende la luz roja” y entonces ocurre el bloqueo.

Para superar este bloqueo, el Sr. Klein consigue que la mente de la persona que está tratando logre mientras está despierto, lo mismo que el subconsciente logra mientras la persona duerme. Con movimientos rápidos de los ojos de derecha a izquierda (de ahí el nombre de Wingwave, haciendo alusión al rápido movimiento de las alas de una mariposa) se estimulan intercambios entre los hemisferios cerebrales del cliente.