

Coaching Wingwave para el miedo al dentista

Una mujer de 45 años tiene mucho miedo al dentista hace desde hace mucho tiempo. Sufre también en intervenciones nada o poco dolorosas con anestesia local – aunque prefiere posponer los tratamientos odontológicos lo máximo posible. Encuentra a una nueva dentista (Dr. Susanna Walz) con formación complementaria en hipnosis odontológica y Coaching wingwave.

En este caso la dentista propone, ya que la paciente lo permite, que ésta recuerde una vivencia concreta con un dentista en su infancia y que sea considerada como el desencadenante principal. En primer lugar, la doctora probó con la prueba del test O-ring una posible respuesta de estrés de la paciente en referencia a ese recuerdo. Sin embargo, la prueba muscular da fuerte, por lo que este recuerdo fue procesado en algún momento de manera óptima o integrado en su patrón de la memoria.

A través de pruebas específicas se revela otro recuerdo con dentista como experiencia estresante: A los 18 años, un dentista utiliza con ella un aparato (llamado Elektrotom) para la retirada/eliminación eléctrica de encías. La confrontación con el recuerdo evoca no sólo miedo, sino también sentimientos de asco. Durante la intervención, la paciente experimentó recuerdos pasajeros e intensos de olores nauseabundos que desaparecen junto con la disminución de los sentimientos desagradables. Una vez que el dentista ha aleteado esta experiencia con algunos sets de la fase de vigilia MOR la paciente se siente liberada de su pánico al tratamiento odontológico. Ahora puede soportar unos cuantos tratamientos necesarios de manera calmada y relajada.

Un par de días después de la sesión wingwave a la paciente le salta a la vista otro detalle interesante: en algún momento entre los 18 y los 20 ya no quiere comer carne - sin ser una vegetariana convencida. Ella misma y su familia se sorprendían de esta aversión (que continúa hasta la actualidad) pero nunca encontraban la explicación para su aparición. De repente, la paciente asocia claramente una relación entre la experiencia de tratamiento de entonces y el rechazo de la carne.

Poco después de esta intervención vino también la hija de la paciente para una sesión de coaching wingwave dental. Ambas mujeres permiten intervenciones verdaderamente invasivas con anestesia y si no son invasivas prescinden incluso de la anestesia.

Antes del proceso con Coaching wingwave este prescindir de la anestesia no hubiera sido posible.